

SVEND BRINKMANN  
**Hayata Nereden Bakmalıyız?**

SVEND BRINKMANN 1975'te Danimarka'nın Herning kentinde doğdu. 1999'da Aarhus Üniversitesi Psikoloji Bölümü'nden mezun oldu. 2006 yılında aynı bölümden doktora derecesini aldı ve 2010'da profesör oldu. Akademik kariyerinin yanı sıra gazetelerde kitap eleştirisi yazıları yazdı, radyo ve televizyon programları hazırladı. Brinkmann çok sayıda kitabın ve bilimsel makalenin yayına hazırlık sürecinde yazar ve editör olarak yer aldı ve almaya devam ediyor. Kitapları: *Kişisel Gelişim Çılgınlığında Kendiniz Kalabilmek* (2020, İletişim Yayınları), *Hayata Nereden Bakmalıyız? Yeni Bir Dünya İçin On Eski Fikir* (2022, İletişim Yayınları).

*Standpoints. 10 Old Ideas in a New World*

© 2016 Svend Brinkmann & Gylendal, Copenhagen

Bu kitabın yayın hakları Kalem Ajans aracılığıyla alınmıştır.

İletişim Yayınları 3146 • Psykhe 161

ISBN-13: 978-975-05-3296-2

© 2022 İletişim Yayıncılık A.Ş. / 1. BASIM

1. Baskı 2022, İstanbul

*DIZI EDITÖRÜ* Bahar Siber

*KAPAK* Suat Aysu

*UYGULAMA* Hüsnü Abbas

*DÜZELTİ* Bahri Özcan

*BASKI* Ayhan Matbaası · SERTİFİKA NO. 44871

Mahmutbey Mahallesi, 2622. Sokak, No: 6/31 Bağcılar 34218 İstanbul

Tel: 212.445 32 38 • Faks: 212.445 05 63

*CILT* Güven Mücellit · SERTİFİKA NO. 45003

Mahmutbey Mahallesi, Devekaldırımı Caddesi, Gelincik Sokak,

Güven İş Merkezi, No: 6, Bağcılar, İstanbul, Tel: 212.445 00 04

**İletişim Yayınları** · SERTİFİKA NO. 40387

Cumhuriyet Caddesi, No. 36, Daire 3, Seyhan Apartmanı,

Harbiye Mahallesi, Elmadağ, Şişli 34367 İstanbul

Tel: 212.516 22 60-61-62 • Faks: 212.516 12 58

e-mail: iletisim@iletisim.com.tr • web: www.iletisim.com.tr

SVEND BRINKMANN

# Hayata Nereden Bakmalıyız?

Yeni Bir Dünya İçin  
On Eski Fikir

*Standpoints*  
*10 Old Ideas in a New World*

İNGİLİZCEDEN ÇEVİREN  
*Mercan Yurdakuler*





*Anneme ve babama...*



# İÇİNDEKİLER

<b>ÖNSÖZ</b> .....	9
GİRİŞ	
<b>ANLAMLI BİR HAYAT</b> .....	11
BİRİNCİ BÖLÜM	
<b>İYİLİK</b> .....	35
İKİNCİ BÖLÜM	
<b>HAYSİYET</b> .....	49
ÜÇÜNCÜ BÖLÜM	
<b>VAAT</b> .....	61
DÖRDÜNCÜ BÖLÜM	
<b>BENLİK</b> .....	69
BEŞİNCİ BÖLÜM	
<b>HAKİKAT</b> .....	79
ALTINCI BÖLÜM	
<b>SORUMLULUK</b> .....	87
YEDİNCİ BÖLÜM	
<b>SEVGİ</b> .....	97
SEKİZİNCİ BÖLÜM	
<b>BAĞIŞLAYICILIK</b> .....	107

DOKUZUNCU BÖLÜM

**ÖZGÜRLÜK** ..... 117

ONUNCU BÖLÜM

**ÖLÜM** ..... 129

SONSÖZ

**HAYATIN ANLAMINI ÜZERİNE BAKIŞ AÇILARI** ..... 139



## ÖNSÖZ

**H**ayata Nereden Bakmalıyız?'ın bağımsız bir kitap mı, *Kişisel Gelişim Çılgınlığında Kendiniz Kalabilmek*'in devamı mı, yoksa her ikisi birden mi olduğuna karar vermek okura kalmış. Her ne ise, bu kitap, Danimarka'da bir radyo programı hazırlarken şekillenmeye başladı. Kasten nüktedan bir kitap olan *Kişisel Gelişim Çılgınlığında Kendiniz Kalabilmek*, bir dizi güncel toplumsal eğilime, özellikle de sürekli kişisel gelişim ve esneklik baskısına karşı şüpheli bir yaklaşım benimsiyordu. Fakat cevapsız bıraktığı sorular vardı. Ayaklarımızı yere sımsıkı basıp rüzgâra karşı duracaktık da, tutunmaya değer esaslar hangileriydi? Peki hep yalnız bizim ve kişisel gelişimimiz için en iyi olanı yapmak yerine, ödevimizi yerine getirmenin kendiliğinden bir değeri varsa, bu ödev tam olarak neyi içeriyordu? *Hayata Nereden Bakmalıyız?*, bu soruları, güncel kültüre yönelik eleştiriye sadık kalarak, *Kişisel Gelişim Çılgınlığında Kendiniz Kalabilmek*'te mümkün olandan daha yapıcı ve ileriye taşıyıcı bir biçimde yanıtlamak yönünde bir girişim.

Yazma sürecim boyunca benden kıymetli yardımlarını

esirgemeyen editörüm Anne Weinkouff'a teşekkür etmek istiyorum. *Kişisel Gelişim Çılgınlığında Kendiniz Kalabilmek*'in hem Danimarka'da hem de yurtdışında şaşırtıcı derecede tutulmasının ardından, çıtayı düşürmemek biraz göz korkutucu bir işti. Anne, süreç boyunca beni inanılmaz derecede destekledi. Danimarka Ulusal Yayın Kurumu'na ve Rosenkjær Komitesi'ne, özellikle de başkan Anders Kinch-Jensen'e, 2015'te bana saygın Bilim İletişimi Ödülü'nü verdikleri için teşekkür etmek istiyorum. Kurumun çeşitli mensuplarıyla çalışmak benim için büyük zevkti. Ester Holte Kofod, Mikka Nielsen, Rasmus Birk, Anders Petersen ve Thomas Asstrup Rømer'e de kitabın taslağını okudukları ve çok yararlı geri bildirimlerde buldukları için minnettarım. Ancak her zamanki gibi en büyük teşekkürümün, karım Signe Winther Brinkmann'a gitmesi kaçınılmaz.

Bu kitabı, şahsen sınımsız tutunmayı seçtiğim esaslardan çoğunun kaynağı olan annemle babama ithaf ediyorum.

*Randers, Danimarka  
Mayıs 2017*